

yamamoto Clover

No.6 Summer 2016 WE LOVE とよや Gourmet Century Ride by myself. 一人で行く山里グルメセンチュリーライド

2015年から始まったグルメセンチュリーライド。食とサイクリングを存分に味わうためのイベントが行われるようになりました。豊田の山里をバックグラウンドに、自転車を走らせるのは爽快そのものです。cloverは、そんなグルメセンチュリーライド的思考を支持し、一人でも楽しめるグルメセンチュリーライドを提唱したいと思います。



グルメセンチュリーライド 2016 のコースを走る

START/GOAL 百年草 → 段戸湖 → 鳴沢の滝 / はれはれ庵 → 三河湖 / 三河湖園地 → 香恋の館 (昼食) → 香嵐溪 / 足助の古い町並み → 百年草

1人 GCR 旭 / 稲武コースを走る

START/GOAL どんぐりの里 → 押川大滝 → くしはらの里 → 串原温泉ささゆりの湯 → 旭高原元気村 → 黒谷溪谷 / 奥矢作湖 (矢作ダム) → どんぐりの里

START/GOAL 押川大滝 → たまごや喫茶らんらん → 日本大正村 → 旭高原元気村

※自動車も自転車も交通ルールを守り、譲り合いの楽しいライドを心がけたいものです。





旭高原元気村

標高650mの愛知高原国定公園内にある旭高原元気村では、キャンプやバーベキュー、体験教室などさまざまなアクティビティを楽しめます。げんき館にはレストランげんき亭や元気市場などがあります。
 豊田市旭八幡町根山68-1 TEL. 0565-68-2755
 営業時間/9:00~17:00
 休館日/木曜日(祝日の場合は翌日)
 ※春・夏・冬休み期間中は木曜日も営業

旭高原の体験教室
 小さなお子さんもお気軽に
 ご参加いただけますよ♪



げんき館で毎日行っている体験教室です。マーブル染め、まつかさツリー、ミニリース、五平餅作りの4種類を行っています。

▲マーブル染め 所要時間15分~30分 700円

旭高原で星座観察

旭高原でその季節に見える星座・天体を大型望遠鏡を使い解説します。これからの季節は、土星、月、M13星雲、二重星アルビレオなどを見ることが出来ます。駐車場からも綺麗に星座などを見ることができ、夏の大三角形、さそり座に赤く輝くアンタレスなどが見られます。(要予約)
 ◀天体望遠鏡ミラッセ



道の駅 どんぐりの里いなぶ(どんぐりの湯)

1階「花の温泉」と2階「森の温泉」からなる天然温泉。広々とした露天風呂やひのき風呂、ジャグジーなど多彩な浴槽をお楽しみください。
 豊田市武節町針原22-1 TEL.0565-82-3135・営業時間/10:00~21:00、土日祝は9:30~(最終受付時間20:00)●休館日/木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/30~1/1)●入館料/●通常利用/●大人(中学生以上)600円、小人(3才以上小学生以下)300円●夜間利用(17:00~)/●大人500円、小人250円



涼しい旭高原でバーベキュー!!

手軽にバーベキューができるファミリーバーベキュー場、バーベキューハウス(一般日帰り用)、機材持ち込みが可能なデイキャンプ広場、雨天時や野外でも楽しめる屋根付き大型バーベキュー場、テニスコートや多目的広場も完備し、ファミリーからサークル・クラブ活動、各種団体・研修活動など様々なニーズに合わせてご利用いただける施設です。

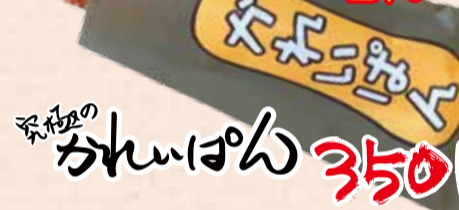
●利用料/ファミリーバーベキュー場(2~6人用)/1区画3,000円、バーベキューハウス(10人程度)/1区画3,000円、団体バーベキュー場(15人以上)/1人2,050円(食事材料、燃料、備品込み)



ふれあい動物園

馬、ヤギ、羊、うさぎ、カメに触れることができる、ふれあい体験(無料)の他、

ひき馬体験(400円)、餌やり体験(100円)など、お子様が楽しめる内容になっています。
 4/16(土)~11/20(日)の土・日曜日・祝日・お盆



道の駅 どんぐりの里いなぶ(どんぐり横丁)

お米にこだわった農産物直売所です。幻のお米・ミネアサヒや米粉入りうどん、お米を使った各種オリジナル商品が豊富です。中でも、米粉を使ったパンは一番人気です。
 豊田市武節町針原6-1 TEL.0565-82-3666
 ●営業時間/平日9:00~17:00(土日祝~18:00)
 ●休館日/4~11月無休 12~3月木曜日



どんぐり横丁夏のメニュー

おせうどん 600円
 どんぐり横丁で評判の米粉入りうどんを使っています。氷水でしめたうどんを、ひえひえのつゆでお召し上がりください。冷たいからこそ、もちりとしたのどしが際立ちます。



かれん 香恋の館

昔の農家を思い起こさせる建物に大きな水車があり、昔ながらの精米を行っています。下山産の米・ミネアサヒ、特産品を使った軽食が食べられます。香りの体験ができるポプリクラフト教室も行っています。
 豊田市羽布町鬼ノ平5 TEL. 0565-90-4120
 営業時間/10:00~17:00(1月~3月は、10:00~16:00)
 ※入館料無料
 休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



やまゆり 手づくり工房山遊里

愛知県産の豚肉・鶏肉を原料肉としたハム・ウィンナーの工房です。その他、地元農産物を使ったジェラートアイスの製造・販売、農産物直売やソーセージの手作り体験もできます。
 豊田市羽布町柿田15-1 TEL. 0565-91-1186
 営業時間/10:00~17:00
 休館日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



かれん 香恋の館ドッグラン

豊かな自然の中で、愛犬と思っきり遊んでみませんか? 広い芝生の上はとっても遊びやすいと好評です。館横のテラス席では、ワンちゃんとお食事できます。



やまゆり 手づくり工房山遊里

山遊里名物。こだわり職人のおいしく楽しい定番ソーセージです。

おいしい!! 香恋の館・山遊里の お手軽!!

山遊里の手作り ジェラート ¥300~
 限定販売「桃」のジェラートの他、新製品「五平みそジェラート」はコクのある味わいが大人にも人気です。

五平みそ味 新発売
 いのししコロケ ¥130
 猪肉をふんだんに使いました。冷めてもおいしいのが特徴です。

くるくるソーセージ ¥300
 ホットドッグ ¥250
 山遊里自慢のソーセージを挟み込みました。うまい&リーズナブル。

ミネアサヒのおむすび ¥160
 香恋の館の水車でついた地元のミネアサヒを使用しています。



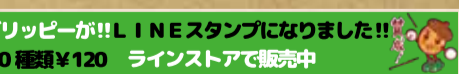
どんぐり横丁夏のパン

数量限定
 6月 オレンジとクリームチーズパン
 7月 ブルーベリーパン
 8月 ブルーベリーパン
 その他にも様々なパンを販売していく予定です。ぜひお楽しみに。



どんぐりの里いなぶ キャラクター

ブルーベリー摘み
 時期 7月上旬~8月上旬
 「ブルーベリーのこみち」と「まいにちブルーベリー」ではブルーベリーの摘み取り体験が楽しめます。どんぐり工房ではブルーベリーを使ったクッキング教室も行われます。甘酸っぱい摘みたてのブルーベリーを楽しむ、至福のひとつです。



ラベンダー

いなぶ地区にはラベンダーが多く植えられています。夏には紫色の花が見頃となり、高原のさわやかな風に乗ったラベンダーの香りが楽しめます。どんぐり工房では摘み取りやスティック作り体験も行われ、ご家族、友人、カップルまで、楽しんでいただけます。



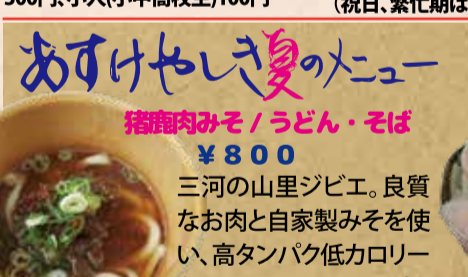
さんしゅうあすけやしき 三州足助屋敷

茅葺き屋根の母屋や土蔵などでわら草履・機織り・笹屋・傘・炭焼きなどの職人の手仕事を直に見ることが出来ます。藍染めや機織りなどの体験も可能です。
 豊田市足助町飯盛36 TEL.0565-62-1188・営業時間/9:00~17:00(休館日/木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、11月は無休・入館料/大人300円、小人(小中高生)100円



あすけじょう 足助城

戦国時代に築城された山城です。本丸からの眺めはすばらしく、足助の町並みや信州への街道を見下ろすことができます。
 豊田市足助町須沢39-2 TEL.0565-62-0770・営業時間/9:00~16:30(休館日/木曜日・年末年始(11月は無休)・駐車場/あり・入館料/大人300円、高校生以下100円 その他無料



あすけやしきの夏のメニュー

猪鹿肉みそ/うどん・そば ¥800
 三河の山里ジビエ。良質なお肉と自家製みそを使い、高タンパク低カロリーなヘルシーメニューです。



プレミアムバナナミルク氷

¥500
 栗の木茶屋マルセイ印のフレッシュフルーツかき氷第三弾! 「今年はバナナで勝負します」

百年草 レストラン楓 Dinner Menu

国産牛肩ロース肉の炙り焼き 八丁味噌のソース Cコース

鮎のコンフィ Cコース共通

牛ロースのステーキ ウコンのソース Bコース

百年草・レストラン楓 夏のディナー 6/2(木)~9/30(金) 17:30~19:30(OS)

Bコース 5,500円
 ・小さなオードブル
 ・鮎のコンフィ
 ・地元産しいたけのスープ
 ・虹マスのソテー トマトコンフィ添え
 ・グラニテ
 ・牛ロースのステーキ ウコンのソース
 ・自家製デザートとアフタードリンク
 ・パンまたはライス

Aコース 4,000円
 お肉 or お魚のコースです。

Cコース 7,000円
 シェフおすすめの 鮎のグリル スズキ二の スペシャルフルコースです。ピコレ添え(Cコース)